

透析患者の透析中，透析後の筋攣縮痛に対する ツムラ芍薬甘草湯の効果について

つくばセントラル病院 泌尿器科

山下淳一

要旨： 透析患者の透析中または透析後に起こる筋肉の攣縮痛，特に下肢の筋肉の攣縮痛はよく経験する。今回その治療と予防にツムラ芍薬甘草湯エキス顆粒(医療用)を使用し有効な結果を得た。透析中に筋肉の攣縮痛を起こした透析患者6名，及び透析中だけでなく透析後にも攣縮痛を起こした1名，合計7名(尿量0ml)を対象とした。透析中に攣縮痛を起こした6名には，透析前にツムラ芍薬甘草湯エキス顆粒(医療用)2.5~5.0gを頓服投与した。透析中だけでなく透析後にも攣縮痛を起こした1名には同投与及び1日3回の定期内服投与を行った。透析中に筋攣縮痛を起こした6名は攣縮痛の消失3名，攣縮痛の自覚的軽減3名と全員に効果が認められた。また，定期内服させた1名でも透析中の攣縮痛の軽減及び，透析後の攣縮痛の消失が認められた。どの症例にもKの有意な上昇は認められなかった。以上より透析患者の透析中または透析後の筋攣縮痛に対してツムラ芍薬甘草湯は有効と思われた。

索引用語： 透析，筋攣縮痛，ツムラ芍薬甘草湯

The effect of TSUMURA Shakuyaku-kanzo-to for the muscle cramp pains during and after hemodialysis

Jun-ichi Yamashita

Department of Urology, Tsukuba Central Hospital

Abstract： Seven patients who had suffered from the muscle cramp pains during and after hemodialysis(HD) were treated with Kampo medicine, TSUMURA Shakuyaku-kanzo-to (TJ-68). Six patients who had the muscle cramp pains only during HD were given 2.5~5.0g TJ-68 before HD (Group : A). One patient who had the pains both during and after HD was given 2.5~5.0g TJ-68 before HD and given 2.5g×3/day (Group : B). At Group : A, three patients had no muscle cramp pains and another three patients had decreased muscle cramp pains after treatment. At Group : B, there was decreasing muscle cramp pains during HD and no pains after HD. All patients had no increasing serum potassium level. TJ-68 is effective for the muscle cramp pains during and after HD.

Key words： muscle cramp pains, hemodialysis, TSUMURA Shakuyaku-kanzo-to