

肩こりに対するツムラ葛根湯エキス顆粒(医療用)の効果

白藤診療所, 大阪医科大学 麻酔科*

白藤達雄, 兵頭正義*

要旨: 肩こりを訴える患者は意外に多い。著者らの高槻市における1,547名によるアンケート調査によれば、肩こりを(いつも),(ときどき)自覚するというものは、男性50%, 女性では70%にもおよんだ。この好発年齢は40歳台に最も多く、30歳および50歳台がこれに次ぎ、老人ではむしろ少ない。つまり、肩こりは“若年, 中年者の持病”といえる。

今回われわれは、肩こりを訴える患者80名に対してその証にこだわらず、ツムラ葛根湯エキス顆粒の4週間連続投与を行った結果、38名(47.5%)に有効性を認めた。副作用に関しては、葛根湯によると考えられる胃腸障害、動悸および不眠を訴えたものは認められなかった。

索引用語: 肩こり, ツムラ葛根湯エキス顆粒

The effects of Kakkon-to for shoulder stiffness

Tatsuo Hakuto, Masayoshi Hyodo*

Hakuto Clinic

Department of Anesthesiology, Osaka Medical College*

Abstracts: Shoulder stiffness is one of the most common diseases or complaints seen in Japan. Kakkon-to was administered to 80 shoulder stiffness patients for four weeks, paying no attention to Kampo 'sho'. A questionnaire was sent to assess its effect. Effective cases were noticed 38 (47.5%) out of 80. No suspicious side effects due to Kakkon-to were seen in this study.

Key words: shoulder stiffness, Kampo therapy, Kakkon-to