

原 著

## 牛車腎気丸の腰部神経根症に対する効果

——特に自覚症状と他覚的所見の変化について——

山上裕章 橋爪圭司

坂本尚典 古家 仁

奈良県立医科大学麻酔科学教室

**要旨：**腰部変形性脊椎症による神経根症 20 例に対して牛車腎気丸を投与し、その効果と他覚所見に及ぼす影響について検討した。牛車腎気丸(7.5 g/日)を 4 週間投与後、VAS と知覚障害の変化を調べた。VAS が 50%以下となれば有効とし、有効率を算出した。VAS は投与前  $5.7 \pm 1.1$  から投与後  $3.1 \pm 1.5$  に有意の改善を示し、有効率は 55%であった。一方知覚障害の改善は 30%に認められたが、正常化した例はなかった。牛車腎気丸の定期的投与による、持続的な末梢循環改善および利尿作用が神経根の炎症・浮腫を軽減したと考えられるが、他覚所見を著明に改善するほどのものではなかった。

(痛みと漢方 7: 25-28, 1997)

**索引用語：**牛車腎気丸, 腰部変形性脊椎症, 神経根症

### **Efficacy of Gosha-jinki-gan in lumbar radiculopathy with special reference to effects on subjective symptoms and objective findings**

Hiroaki Yamagami, et al.

Department of Anesthesiology, Nara Medical University

**Abstract :** We studied the effects of Gosha-jinki-gan on subjective symptoms and objective findings in 20 subjects with radiculopathy due to lumbar spondylosis deformans. Changes in VAS and sensory impairment were studied after 4-week medication of 7.5 g/day of Gosha-jinki-gan. VAS of 50% or less was considered to be significant. VAS improved noticeably from a preadministration value of  $5.7 \pm 1.1$  (mean  $\pm$  SD) to  $3.1 \pm 1.5$  after administration, with an efficacy rate of 55%. Sensory impairment improved in 30% of subjects, but complete normalization was not seen.

Continued improvement in the peripheral circulation and hydragogue effects due to the administration of Gosha-jinki-gan thus appeared to decrease nerve root inflammation and edema. We did not, however, observe marked improvement in objective findings.

(Pain and Kampō Medicine 7: 25-28, 1997)

**Key words :** Gosha-jinki-gan, radiculopathy, lumbar spondylosis deformans