

症 例 報 告

左下肢の外傷後慢性疼痛に難渋している
1 症例

山田 寛 幸

武田 純 三

慶應義塾大学医学部麻酔学教室

要旨：患者は37歳，女性，17歳時に交通事故で両下肢の広範囲な挫傷を受け，瘢痕に対して頻回の手術を受けた。27歳時より増悪した左膝関節部痛の改善と左膝関節部再建目的のため平成7年5月に形成外科的に広背筋遊離皮弁術が行われたが，外傷と手術による神経因性疼痛と考えられる左膝関節部痛は改善せず平成7年11月に当科初診となった。同部に著明な自発痛とアロディニアを認め，ケタミンテストに対して良好な反応を示したので，入院させてケタミン療法を計4回行ったが，著明な改善はしなかった。患者はトータルペインの状態にあり，ケタミン療法は現状では最も有効な治療法であるため今後も続ける予定だが，この治療により受ける苦痛を開放するよう医療者が努力する必要がある。一方，完全な除痛は無理であることを患者に納得してもらって，今後は多少の疼痛を持ちながらも生きてゆく従病的態度をとるように医療者が働きかける必要があると考えられた。

(痛みと漢方7:33-36, 1997)

索引用語：慢性疼痛，神経因性疼痛，ケタミン，トータルペイン，従病的態度

A difficult case of post-traumatic chronic pain in the left leg

Hiroyuki Yamada, et al.

Department of Anesthesiology, School of Medicine, Keio University

Abstract : A 37-year-old female was injured in the bilateral lower legs in a traffic accident when she was 17. She had had several operations of plastic surgery for the scar of the left knee. She visited the pain clinic of the author's hospital in November 1995 for the first time for the chronic pain of the left knee, which was thought to be a neurogenic pain originated from the traffic accident and multiple operations. The authors selected ketamine therapy because the ketamine test was positive. So far, the patient has had the ketamine therapy 4 times, and the pain was slightly reduced. Now that the patient seems to have a lot of pain (in the state of "total suffering"), the authors think that we have to minimize the adverse effects of ketamine therapy and to make the patient recognize that she should live with the pain.

(Pain and Kampo Medicine 7:33-36, 1997)

Key words : chronic pain, neurogenic pain, ketamine, total suffering, live with disease