

症 例 報 告

肥満患者の腰痛・肩こり・膝関節痛に 対する耳鍼と漢方薬の減量効果について

今村 裕子

串崎 俊方

釧路中央病院麻酔科

小川 秀道

旭川医科大学麻酔・蘇生学教室

要旨：肥満が腰痛，肩こり，膝関節痛の発生因子のひとつとなっている場合が少なくない。耳鍼，漢方薬，食事指導によって減量を試みたところ良好な結果を得られたので報告する。また耳鍼単独群 10 例，漢方単独群 9 例，耳鍼と漢方の併用群 10 例の減量効果を比較したところ，併用群の効果が有意に高かった。耳鍼単独群と漢方単独群には有意差は認められなかった。耳鍼を施行することにより満腹感の催起が促されることが示唆されている。漢方薬は証に合わせ，防風通聖散や防己黃耆湯を用いた。腰痛，肩こり，膝関節痛を伴う肥満患者に対して耳鍼，漢方薬の併用は有用であると考えられた。

(痛みと漢方 7 : 94-96, 1997)

索引用語：肥満，耳鍼，漢方薬，減量療法

The effects of ear acupuncture and Kampo medicines on obese patients with lumbago, knee joint pain and shoulder pain

Yuko Imamura, et al.

Department of Anesthesiology, Kushiro Central Hospital

Abstract : It is known that obesity often results in pain : lumbago, knee joint pain, shoulder pain, etc.

We tried the management of obesity by Oriental therapies of ear acupuncture and Kampo medicines.

Twenty nine overweight patients were divided into 3 groups;

Group A (n=10): Patients underwent ear acupuncture

Group B (n=9): Patients underwent Kampo medicines

Group C (n=10): Patients underwent ear acupuncture+Kampo medicines

Group C showed significant improvement compared with Group A and B. However, no difference was observed between Group A and B.

It was reported that the oriental therapies of ear acupuncture develops satiation and Kampo medicines reduce fat. We found that the combined therapy of ear acupuncture and Kampo medicine is useful in treating overweight patients.

(Pain and Kampo Medicine 7 : 94-96, 1997)

Key words : obesity, ear acupuncture, Kampo medicine, diet