

症	例	報	告
---	---	---	---

急性副鼻腔炎における激しい頭痛に対する 五苓散 (TJ-17) の効果

内 菌 明 裕*

要旨：急性副鼻腔炎に伴う頭痛はきわめて高度で、通常の解熱鎮痛剤が反応しないことがある。また、基礎疾患や妊娠などの付帯状況によっては、非ステロイド系抗炎症剤 (NSAIDs) が使用しにくい症例もある。筆者は、糖尿病および気管支喘息を合併した高度肥満の急性副鼻腔炎症例や妊娠中に急性副鼻腔炎を発病した症例で、激しい頭痛や頬部痛を呈した症例に、五苓散 (TJ-17) を外来で即時服用させることで疼痛を緩和できた症例を経験している。最近の7例について検討したので、著効を示した2例を詳述し、急性副鼻腔炎における頭痛や頬部痛に対する利尿剤の効果について考察した。症例1は41歳のBody Mass Index (BMI) = 39.7の高度肥満の男性で、糖尿病と気管支喘息を合併していた。主訴は前頭部痛と鼻閉であった。診断は急性副鼻腔炎で、激しい前頭部痛のために苦悶様表情を呈していたが、外来で五苓散 (TJ-17) 5gを水に溶いて服用させた後、15分で、頭痛は7/10に軽減した。症例2は、26歳女性で、妊娠23週であった。同様の急性副鼻腔炎による左頬部痛を訴えた。同様に五苓散 (TJ-17) 2.5gを冷服させて、25分で頬部痛は5/10に軽減した。いずれの症例も口乾、口渇、尿回数減少を認めており、五苓散証に合致していた。他の5例 (うち3例が妊婦) においても、全例3日以内に効果が現れており、解熱鎮痛剤の使いにくい急性副鼻腔炎の頭痛や頬部痛に五苓散 (TJ-17) の有効性が期待できる成績であった。

索引用語：五苓散 (TJ-17), 急性副鼻腔炎, 頭痛, 頬部痛, 妊婦, 気管支喘息

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.20 (2010)

Effect of goreisan on severe headache caused by acute sinusitis

Akihiro Uchizono*

Abstract: Analgesic effects of goreisan (TJ-17) on severe headache and pain in the cheeks caused by acute sinusitis cases were reported. Among the seven patients, four were pregnant women. In two patients who had bronchial asthma and diabetes combined with obesity in altitude, or had advanced obesity, the administration of TJ-17 was effective and the pain was reduced within 30 minutes. In other three cases TJ-17 was effective on the following day, and in the remaining two cases TJ-17 was found to be effective within three days. In these patients, NSAIDs are occasionally ineffective, and they are sometimes difficult to use for the pregnancy women. It is suggested that the treatment of TJ-17 should be useful for those patients to remove pains caused by acute sinusitis.

Key words: goreisan (TJ-17), acute sinusitis, headache, cheekpain, pregnancy, brochial asthma

* Sendai ENT clinic

Offprint requests to: Akihiro Uchizono, Sendai ENT clinic.
1945-1 Takityo, Satsumasendai city, Kgoshima 895-0211, Japan