

症	例	報	告
---	---	---	---

がん患者のせん妄に対する抑肝散の効果の臨床的検討

川原 玲子*

要旨：癌患者のせん妄に対する抑肝散の臨床効果について検討した。対象は2008年2月から2009年4月の間に当院入院中の癌患者7名で、年齢は64歳から84歳、男性6名女性1名であった。6名が癌末期でせん妄をきたした症例で、1名が癌手術後の不穏状態であった。不眠・行動異常・健忘・徘徊などの症状に対して、ツムラ抑肝散(TJ-54)を2.5g-7.5g/日投与した。経口摂取が困難な症例には坐剤を院内薬剤部で作製して直腸内投与をした。臨床的には7例中6例でせん妄が軽減したと判断され、せん妄スコア(MDAS-J)は有意に低下した($p=0.03$)。効果発現まで平均4日(1~7日)であった。

抑肝散は認知症患者の心理行動異常やレビー小体型認知症に対する有効性が報告され、幻覚・興奮・攻撃性・焦燥感・異常行動・睡眠障害に対する効果が認められている。癌患者の多くではせん妄スコアが改善し、他の抗精神病薬投与時のようなADLの低下はみられなかった。抑肝散は癌患者のせん妄に対する薬物療法の有効な選択肢となると考えられる。

索引用語：抑肝散, 癌, せん妄, 漢方薬

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.20 (2010)

Effects of yokukansan on delirium in cancer patients

Ryoko Kawahara*

Abstract: Delirium is an unignorable condition in cancer patients, which reduces the quality of life of the patients and their guardians. Yokukansan (TJ-54), a kampo medicine, is used in a variety of clinical situations for treating symptoms associated with age-related neurodegenerative disorders such as Alzheimers disease. It was aimed in this study to investigate the effects of TJ-54 on delirium in cancer patients. TJ-54 was given orally or trans-anally at doses of 5.0g/day or 7.5g/day in 7 cancer patients diagnosed with DMS IV. The severity of delirium was evaluated using MDAS-J (Memorial Delirium Assessment Scale-Japan), NDRS (Nurses Delirium Rating Scale), and ADS (Agitation Distress Scale). Clinical findings were ameliorated in 6 patients in terms of delirium during TJ-54 treatment. Clinical improvement was observed at the average of 4 days after the administration. The MDAS-J total scores significantly reduced (Wilcoxon signed rank test, $p=0.03$). No serious adverse effect was observed. Our findings suggested that yokukansan should be effective for delirium in cancer patients.

Key words: yokukansan, kampo medicine, cancer, delirium

* Department of Anesthesia, Nissay Hospital

Offprint requests to: Ryoko Kawahara, Department of Anesthesia, Nissay Hospital.

6-3-8 Itachibori Nishiku Osaka, Japan, 550-0012