



がん患者に起こる口内炎の治癒を早める半夏瀉心湯： 基礎、臨床研究による科学的根拠に基づく処方

上 園 保 仁*^{1,2} 宮野加奈子*¹

要旨：本邦では、死亡原因の1位を占めるがんについて手厚いがん対策が行われている。2007年の「がん対策基本法」施行以来、がん患者のための支持療法の充実が重要課題として掲げられた。さらに2015年厚生労働省により提言された「がん対策加速化プラン」では、加速化のために実施すべきとされた項目、①がん予防、②がん治療・研究、③がんと共生、の③に、支持療法充実化のための薬剤として漢方薬が位置付けられた。近年漢方薬の作用機序が科学的エビデンスをもって明らかになってきている。本稿では、がん患者の放射線および抗がん剤療法において生じる口内炎の早期治癒を促すことが科学的に明らかになってきた漢方薬、半夏瀉心湯を紹介する。特に半夏瀉心湯は、構成する7種類の生薬に含まれているそれぞれの成分が抗酸化、抗菌、抗炎症、鎮痛および組織修復作用を介してがん患者の口内炎の早期治癒にはたらいていることを紹介する。

索引用語：科学的エビデンス、乾姜、口内炎、半夏瀉心湯、マルチターゲット

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.32 (2023)

Hangeshashinto that promotes early repair of oral stomatitis in cancer patients : prescription of Kampo medicine based on scientific evidence

Yasuhito UEZONO*^{1,2} and Kanako MIYANO*¹

Abstract: As for cancer, the leading cause of death in Japan, it has conducted extensive cancer control in Japan. Since the “Cancer Control Act” was enacted in 2007, the acceleration of supportive care for cancer patients has been positioned as an important issue. In the “Cancer Control Acceleration Plan” proposed by the Ministry of Health, Labour and Welfare in 2015, proceeding of 1) cancer prevention, 2) cancer treatment and research and 3) symbiosis with cancer was documented to be implemented. In the section of symbiosis with cancer, Kampo medicine was recommended as a drug for the acceleration of supportive care. In this article, we introduce hangeshashinto, a Japanese Kampo medicine that promotes early healing of stomatitis caused by anticancer drug and radiation therapies, as one of Kampo medicine to be proven its feature with scientific evidence. We would like to emphasize that hangeshashinto, composed of seven herbal ingredients, acts synergistically to promote early healing of stomatitis through its antioxidant, antibacterial, anti-inflammatory, analgesic, and tissue repair properties.

Key words: hangeshashinto, multitarget, processed ginger, scientific evidence, stomatitis

*¹Department of Pain Control Research, The Jikei University School of Medicine

Yasuhito UEZONO, Department of Pain Control Research, The Jikei University School of Medicine.

3-25-8, Nishi-Shimbashi, Minato-ku, Tokyo 105-8461, Japan

*²Supportive and Palliative Care Research Support Office, National Cancer Center Hospital East