

総説

臨床の視点で考える痛覚変調性疼痛とは？

住谷昌彦^{*1,2} 小暮孝道^{*1} 須藤佳華^{*3} 大和田啓暉^{*3}
土田陸平^{*3} 井上玲央^{*3} 阿部博昭^{*1,2}

要旨：世界保健機関の国際疾病分類に Chronic Pain 分類が設定され、慢性の痛み自体が疾患であると位置付けられた。さらに、国際疼痛学会（IASP）は痛みの情動的問題の関与をより強化するように定義を改訂するとともに、新しい痛みの概念として身体器質的な原因を伴わない痛覚変調性疼痛を提唱した。

身体器質的原因のある疼痛疾患の診療（診断・治療）を専門とする臨床医の立場からは、痛覚変調性疼痛は精神疾患・心理的問題に起因する心因性疼痛を基盤とする概念であると理解している。実際、WHO 国際疾病分類の改訂にあたっては、痛覚変調性疼痛を病態とする身体器質的原因のない痛みの疾患群として一次性疼痛の用語が設定され、より明確に“情動の問題と関連している痛み”として定義している。

索引用語：痛覚変調性疼痛、一次性疼痛、FM チック

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.34 (2025)

How Should We Understand Nociplastic Pain in Clinical Practice?

Masahiko SUMITANI^{*1,2}, Takamichi KOGURE^{*1}, Yoshika SUDO^{*3},
Hiroaki OWADA^{*3}, Rikuhei TSUCHIDA^{*3}, Reo INOUE^{*3}, Hiroaki ABE^{*1,2}

Abstract: The World Health Organization (WHO) has released the International Classification of Diseases 11th Revision which includes “chronic pain” category. Furthermore, International Association for the Study of Pain (IASP) has suggested “nociplastic pain” as a novel pain condition without obvious signs of nociception and neuronal lesion. From the perspective of pain specialists who mainly treat pain with obvious physical etiologies like neuropathic pain and cancer-related pain, nociplastic pain should be understood as psychogenic pain with psychiatry diseases and/or psychological issues. In fact, WHO proposes primary pain which is clearly defined as pain without obvious physical etiology, associated with significant emotional distress. When taken together with recent activities of the WHO and the IASP, we here discuss how to understand nociplastic pain in clinical practice.

Key words: nociplastic pain, primary pain, fibromyalgia-ness

^{*1}Department of Pain and Palliative Medicine, The University of Tokyo Hospital, Tokyo, Japan
Masahiko SUMITANI, Department of Pain and Palliative Medicine, The University of Tokyo Hospital, Tokyo, Japan.
7-3-1, Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo 113-0033, Japan

^{*2}Department of Pain and Palliative Medical Sciences, Graduate School of Medicine, The University of Tokyo, Tokyo, Japan

^{*3}Department of Anesthesiology and Pain Relief Center, The University of Tokyo Hospital, Tokyo, Japan