

短 報

当院の慢性疼痛集学的治療チームにおける漢方処方の検討

高雄由美子^{*1,2} 土井陽子^{*1,2} 任 智美^{*2} 吉田賀一^{*2}
 梶原和久^{*2} 菅野恭平^{*2} 西村 涼^{*2} 佐藤和美^{*1,2} 西井理恵^{*2}

要旨：慢性難治性疼痛の治療にあたっては、多職種による集学的治療が必要である。この度われわれの施設の慢性疼痛集学的治療チームで、2021年9月～2023年10月の期間に介入した慢性疼痛患者の漢方処方について後方視的に調査した。調査項目は、患者の性別、年齢、原因疾患、漢方処方の有無、漢方を処方されていた場合はその方剤の種類とした。介入していた症例は全37人で、78%が女性で、平均年齢は 51.0 ± 16.2 歳であった。疾患は痛覚変調性疼痛もしくは慢性一次性疼痛に分類される疾患が多く、処方されていた漢方は理気剤、利水剤、補剤、温裏補陽剤、安神剤、表裏双解剤などが多い傾向にあった。①痛みは天候悪化や冷えに伴い悪化することが多い②慢性の痛みで身体が弱っている（虚証）患者が多い③病態のベースに気の異常があることが多いことなどが推測されるものの、個々の証までの検証をしておらず今後の課題としたい。

索引用語：慢性疼痛，漢方，集学的治療

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.34 (2025)

Analysis of Traditional Japanese Medicine (Kampo Medicine) Prescriptions in
 Our Multidisciplinary Team for Chronic Pain Treatment

Yumiko TAKAO*

Abstract: The treatment of chronic intractable pain requires a multidisciplinary and comprehensive approach. In our facility, we conducted a retrospective study of Japanese traditional medicine (Kampo medicine) prescriptions for chronic pain patients who received interventions from our multidisciplinary chronic pain management team between September 2021 and October 2023. The data collected included patient gender, age, underlying disease, the presence or absence of Kampo prescriptions, and, if prescribed, the type of formula used. The study involved a total of 37 cases, with 78% female patients and an average age of 51.0 ± 16.2 years. The majority of underlying diseases were classified as nociplastic pain or chronic primary pain. Kampo formulas commonly prescribed included qi-regulating formulas, fluid-regulating formulas, tonic formulas, interior-warming and yang-tonifying formulas, calm the spirit formulas, and exterior and interior-releasing formulas. Observations suggested the following points: ① pain often worsened with adverse weather or cold conditions, ② many patients presented with deficiency patterns (kyo-sho), ③ Imbalance of "qi" was often suspected as the underlying pathology. However, as individual pattern (sho) analysis was not conducted, this remains a future task for further investigation.

Key words: chronic pain, traditional Japanese medicine,
 Kampo medicine, multidisciplinary therapy

*¹Department of Pain Medicine, Hyogo Medical University Hospital
 Yumiko TAKAO, Department of Pain Medicine, Hyogo Medical University Hospital.
 1-1, Mukogawa-cho, Nishinomiya-shi, Hyogo 663-8501, Japan